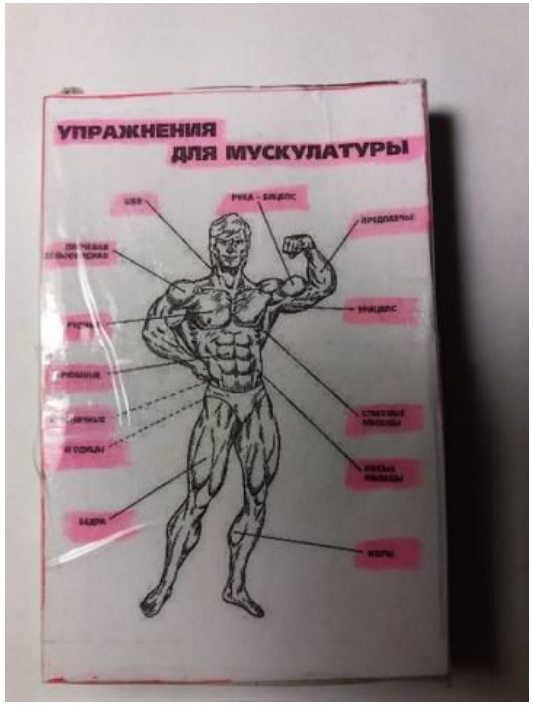
Фитнес-карты упражнения для наращивания мускулатуры.

Автор: Стасян
https://gidra.de/prodam-v-germanii/fitnes-kartyi-uprajneniya-dlya-naraschivaniya-muskulaturyi_i10904



Адрес: **Повсеместно**

Уважаемые дамы и господа! Внимание в первые в Европе из России.
Предлагаю мини-карты упражнений для мускулатуры для занятий в спортивных залах.
На "игральных" картах, нанесены основные упражнения для наращивания мускулатуры на вашем теле, так же обозначены все приёмы, какая часть мышц участвует в работе, как правильно выполнять упражнения, какой методикой. Доступное и понятное объяснение в картинках.
Мини-карты можно взять в спорт-зал
введи инструктажа вам и вашим друзьям и детям.
Спешите тираж ограничен.