

Психологическое консультирование, арт-терапия, тренинг по стресс-менеджменту на

Автор: Maria Mazerat-Khaikin

https://gidra.de/okaju-uslugi-v-germanii/krasota-zdorove/psihologicheskoe-konsultirovanie-art-terapiya-trening-po-stress-menedjmentu-na-russkom-yazyike_i7710



Адрес:

Berlin, Potsdam



Обо мне:

Мария Мацерат-Хайкин, социолог (РФ), арт-терапевт, психолог-консультант, психотерапевт (по закону о Heilpraktiker), эксперт по управлению стрессом, тренер по аутогенной тренировки, тренер по прогрессивной мышечной релаксации по Джекобсону.

Темы с которыми я работаю: депрессии, страхи и тревожные состояния, возрастной кризис, стресс, агрессивное поведение, ощущение одиночества, психосоматика, проблемы в отношениях, проблемы с весом, семейные конфликты, потеря радости и смысла жизни...

Возможна консультация по skype.